



Bali Schreiber  
Elisabeth Benzing  
Heilpraktikerinnen  
Eschenauer Str. 25  
90411 Nürnberg  
Telefon 0911 5297777, 5298625  
[info@bali-schreiber.de](mailto:info@bali-schreiber.de)  
[www.suwen.de](http://www.suwen.de)

1-jährige Grundausbildung in Körperenergiearbeit

## Shiatsu-, Akupressur und Fußreflexzonen-therapie

an 10 Wochenenden, Beginn: 15 – 16. Oktober 2011

Ab Herbst 2011 werden wir in einer überschaubaren Gruppe Shiatsu- Akupressur und Fußreflexmassagen an 10 Wochenenden unterrichten.

### **Inhalt dieser Jahresausbildung ist**

- Shiatsu mit dem Grundwissen zu Meridianen, zu Körperstrukturen und Spannungsmustern mit Kyo (Leere) und Jitsu (Fülle).
- Fernöstliche Gesundheitslehre, Yin und Yang, 5-Elemente- Grundwissen.
- Körperwahrnehmungsübungen, Dehn- und Atemübungen, Qi Gong, Energiespürübungen.
- wichtige Akupressurpunkte ihre Kombination und ihre Anwendung in der Selbst- und PartnerInnen-Behandlung
- Fußreflexzonen finden und behandeln. Hintergrundwissen dazu.
- Den größten Teil der Wochenenden wird die Praxis mit Übungs-Behandlungen, Qi Gong, Dehn- und Atemübungen, Wahrnehmungsübungen und Phantasiereisen einnehmen

Die Grundlagen in der Behandlung mit Körperenergiearbeit sind achtsame bewusste Berührungen. Wir fördern durch spezielle Übungen wie Qi Gong u.ä die Eigenwahrnehmung, körperliche Flexibilität und dadurch die persönliche Behandlungskompetenz der TeilnehmerInnen.

Die Gruppe ist erstmals für Frauen und Männer offen.



## **Shiatsu**

Shiatsu belebt und entspannt.

Shiatsu massagen bringen unsere körpereigene Energie auf der Basis der Meridiane ins Fließen. Für BehandlerIn und KlientIn ist das tiefe Berührt-, Bewegt- und Gedehtwerden, erfrischend, entspannend und heilsam zugleich.

Shiatsu fördert über die Anregung der Meridianflüsse und die Berührungen die Eigenwahrnehmung des Körpers, das ganzheitliche Wohlbefinden und persönliches Wachstum.

Die Grundlagen der fernöstlichen 5-Elemente-Lehre werden im Jahreslauf ebenso wie der Bezug zu den Organmeridianen vermittelt.

Ergänzend werden wir energetische Diagnosen wie Pulse und Hara-Tastung üben, um unterschiedliche Körperenergiezustände im Körper zu erspüren und danach zu behandeln.

## **Akupressur**

Akupressur dient sowohl der Selbsthilfe im Alltag als auch der wohltuenden Behandlung anderer Menschen. Wir lernen mit speziellen Akupressur-Punkten besonders verspannte Körperbereiche zu lösen und Energiekanäle ins Fließen zu bringen. Als eher meditative Behandlungsweise der „Mitfühlenden Berührung“ kann die Akupressur auch in eine Shiatsu-Behandlung integriert werden. Die wesentlichen Akupressurpunkte werden vermittelt.

## **Fußreflexzonen-therapie**

In den Zonen der Füße spiegeln sich alle Körperorgane wieder. Durch die Arbeit an diesen Organzonen wird der Impuls zur Entspannung und Selbstheilung auf allen Ebenen gesetzt. Die TeilnehmerInnen lernen die Organzonen, die Möglichkeiten der Diagnostik und die Grundlagen der ganzheitlichen Behandlung an den Füßen.

### Wochendtermine 2011

Sa/So 15.-16.10. 2011 Sa 10 – 18.00 Uhr, So 9.30 -16.30 Uhr  
 Fr - So 11.-13.11. 2011 Fr Übungsabend 18.30 -21.20 Uhr  
 Sa/So 10.-11.12. 2011

### Wochendtermine 2012

Fr - So 13. -15.01. 2012  
 Sa/So 11.- 12.02. 2012  
 Fr - So 16.- 18.03. 2012  
 Sa/So 14.- 15.04. 2012  
 Fr - So 15.- 17.06. 2012  
 Sa/So 13.- 14.07. 2012  
 Fr - So 14.- 16.09. 2012 (Abschluss)

### Ort

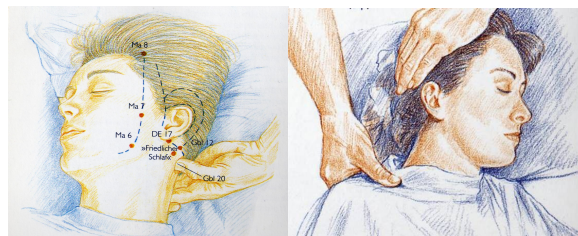
Veillodter Str.1 , 90409 Nürnberg (Theater Pfütze Probenraum)

### Kosten

Anmeldegebühr 200.- €  
 190.- € in 10 monatlichen Raten  
 Bildungsschecks bis 500.- Euro bei Frau Rosenstock im BZ. Info Tel: 23114362

### Information und Anmeldung

Bali Schreiber Telefon 0911-529 77 77  
[info@bali-schreiber.de](mailto:info@bali-schreiber.de)  
 Elisabeth Benzing Telefon 0911-529 86 25  
[eli.benzing@nefkom.net](mailto:eli.benzing@nefkom.net)  
[www.suwen.de](http://www.suwen.de)



*Shiatsu ist heilsame Berührung. Shiatsu ist loslassen und spüren  
 Shiatsu ist fließende Lebensenergie*

---

**Infoabend** mit praktischen Übungen **nur am 22. Juli, 18.30 Uhr**, Veillodter Str. 1, 90409 Nürnberg  
 bitte anmelden!

---